



Безопасность в сети Интернет

Советы родителям

Статистика

- По данным исследования «Образ жизни российских подростков в сети» у 87% процентов детей возникали различные проблемы в сети «Интернет» только за последний год.
- Только 17% рассказали о них своим родителям.
- Причины:
 - Уверенность детей в незнании родителями решения их проблем
 - Страх перед родителями
 - Отсутствии возможности рассказать и поделиться с родителями своими проблемами.

Угрозы

- Киберпреступность
- Интернет-зависимость
- Кибербуллинг
- Вовлечение в незаконную деятельность
- Вирусы и вредоносное ПО
- Шантаж, вымогательство
- Азартные игры

Киберпреступность

- Утечка приватной информации, данных банковских карт, паролей от сайтов
- Что делать?
 - Регулярно меняйте пароли, позаботьтесь о сложной комбинации символов
 - Не сохраняйте пароли на всех подряд сайтах
 - Не переходите по сомнительным ссылкам
 - Не общайтесь с подозрительными личностями в интернете

Интернет-зависимость

- Погружение в контент, большая трата времени, игнорирование сна, пищи, физиологических потребностей
- Что делать?
 - Используйте интернет с перерывами, переключением внимания
 - Определите, чего не хватает ребенку
 - Следите за собственной зависимостью, взаимодействуйте с реальными объектами

Кибербуллинг

- Травля через интернет, возможно вместе с травлей в реальной жизни
- Что делать?
 - При единичном случае – игнорировать агрессивного незнакомца
 - Воспользоваться функциями блокировки обидчика
 - Чаще хвалите ребенка в реальной жизни
 - При частом повторении или угрозах жизни – сохранить скриншоты сообщений
 - Слушайте, о чем говорят дети
 - В самых сложных ситуациях – обратитесь к специалистам

Вовлечение в незаконную деятельность

- Приобщение несовершеннолетних к распространению наркотических веществ, экстремизму, порнографии
- Что делать?
 - Установить программу родительского контроля на устройство ребёнка
 - Настроить смартфон на одобрение контента вами, следить за временем использования смартфона ребёнком
 - Объясните ребёнку, чем не стоит делиться в интернете
 - Указать на законы и статьи уголовного и административного кодексов

Вирусы и вредоносное ПО

- Ребёнок может помнить всё, что сказали родители, но не сообразить, что ссылка ведёт на подозрительный сайт
- Что делать?
 - Установите ограничения в учетной записи ребёнка на компьютере
 - Установите антивирус
 - Создавайте резервные копии важных файлов

Шантаж, вымогательство

- Иллюзия безопасности в интернете помогает детям быстрее доверять незнакомцам, которые получают нужную информацию и начинают шантажировать самого ребёнка распространением переписки и фотографий
- Что делать?
 - К таким угрозам отнестись серьёзно, обратиться к специалистам
 - Не удаляйте доказательства, обратитесь в полицию
 - Окажите максимальную эмоциональную поддержку

Азартные игры

- Игры на деньги могут грозить финансовому благополучию семьи
- Что делать?
 - Расскажите об азартных играх заранее, цель такой игры – только обогащение создателя
 - Храните данные банковских карт в недоступном для ребёнка месте
 - Избегайте иных зависимостей: эмоциональных, пищевых

Чего не стоит делать?

- Читать личные переписки, жёстко контролировать ребёнка
- Выставлять ультиматумы без объяснения причин
- Подозревать в неприглядном поведении заранее
- Наказывать за единичное посещение запрещённого сайта
- Запрещать пользоваться интернетом

Советы

- Используйте программы, помогающие фильтровать и контролировать информацию
- Изучите, какую информацию публикуют друзья в социальной сети
- Поощряйте Ваших детей сообщать обо всем странном или отталкивающем
- Присмотритесь к поведению ребёнка
- Обратите внимание на общение с незнакомцами
- Обсуждайте с ребёнком то, что его волнует
- Будьте в курсе сетевой жизни Вашего ребенка
- Повышайте уровень собственных знаний

Полезные ссылки

- [Единый урок безопасности в сети Интернет](#)
- [Как защитить детей в Интернете](#)
- [Дети в интернете 2021](#)
- [Безопасность детей в интернете](#)
- [10 советов родителям для кибербезопасности детей](#)
- [Урок цифры «Безопасность в Интернете»](#)